

Om te trainen in onze club is GEEN grote kracht noch lenigheid vereist. Alles wordt je aangeleerd onder de deskundige begeleiding van de drie trainers. De trainingen staan open voor mannen en vrouwen vanaf 12 jaar. In de toekomst vanaf 8 jaar mogelijk. Deze Kunst heeft deelnemers met leeftijd over de 70 jaar die nog steeds actief deelnemen.

De eerste drie lessen zijn gratis. Wat heb je hiervoor nodig? Een T-shirt en een losse trainingsbroek. We trainen blootsvoets op de mat. Je kan je het hele jaar door inschrijven. Buiten het trainen en oefenen van de technieken, staan



"Vriendschap, Respect en Harmonie" hoog in het vaandel van de club.

Je bent welkom om de club mee uit te bouwen tot een levendige en bruisende groep waar hard getraind wordt en veel plezier gemaakt.

**Info tel.: 00 32 476 767762
00 32 496 508046
00 32 475 970659**

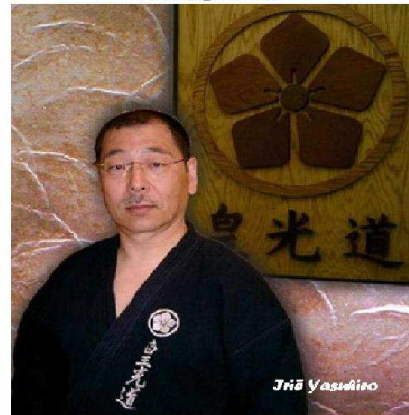
**E-mail: marc.colleen@daftrucks.com
yu-skin@telenet.be
louis.possemiers@pandora.be
Dringend: yuskin.boon@gmail.com**

**Site: [Attp://www.yu-skin.be](http://www.yu-skin.be)
[Attp://www.kokodo-jujutsu.com](http://www.kokodo-jujutsu.com)
Of "Yu Skin" intikken bij Google.**

KoKoDo Ju Jutsu vindt zijn oorsprong in de Dayto Ryu Aiki Ju Jutsu, een Japanse stijl die opvalt door zijn elegante uitvoering en lichaamshouding, discipline en door het moeiteloos onder controle houden van tegenstanders, zonder brute kracht.

De stichter Shodai Soké Jrië Yasuhiro won in de eerste plaats het lichaam gezond houden door het te onderrichten. Pas daarna werd aan zelfverdediging gedacht.

KoKoDo Ju Jutsu wapent iedereen met wettelijke verdedigingstechnieken tegen pesterijen, aanrandingen en geweldplegingen tegen jezelf en je naasten.



KoKoDo Ju Jutsu hanteert de volgende doelstellingen, namelijk:

- niet uitdagen,
- geen weerstand bieden,
- geen onnodige kwetsuren veroorzaken.

KoKoDo Ju Jutsu is daarom meer innerlijk gericht, men legt de nadruk op het ontwikkelen van de geestelijke vermogens en op de toepassing van de universele energie (KJ).

In combinatie met de KoKoDo Shiatsu sessies, gebaseerd op de manipulatie van lichaamsmeridianen en zenuwbanen, zorgt KoKoDo Ju Jutsu voor een gezonde geest in een gezond lichaam, wat leidt tot een hogere concentratie, verbetering van het geheugen, innerlijke rust, stress reductie en zelfvertrouwen.



Gans dit opzet was onmogelijk zonder de steun van:

DE KOFEE
DE KOFEE
LISA & RUTH MULS

STATIONSSTRAAT 119
3400 LANDEN
TEL. 011 80 16 91

DE KOFEE IS OPEN OP:
MAANDAG - DONDAG: 11:30 - 17:30 - ZATERDAG EN ZONDAG VANAF 10 U
DONDAG NAAR 9 U
WOENSDAG GESLOTEN
ONZE KEUKEN IS GEOPEND VAN 10 U TOT 22 U



**Cafeteria Zwembad
Landen**

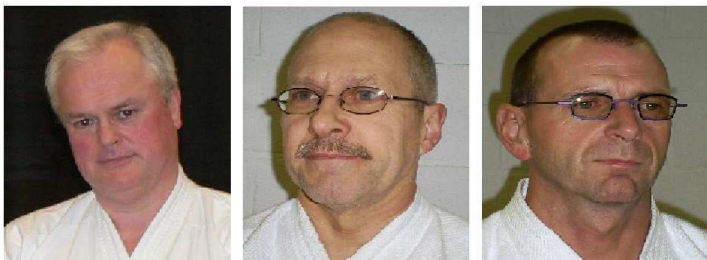
**Sportlaan 1
3400 Landen**

**TEL.: 011/832938
GSM.: 0499/101363**

Danny & Nathalie

De Sensei, BOON Patrick, heeft zijn Dan graden behaald bij verschillende Grootmeesters. Hij is een gekend trainer in het KoKoDo Ju Jutsu. Hij heeft al veel stages in het binnen- en buitenland gevolgd, waaronder Japan.

Samen met COLLEN Marc en POSSEMJERS Louis, probeert hij "Vriendschap, Respect en Harmonie" in de Dojo te brengen.



"Zelfverdediging" is voor hun het nitdrukken van eerbied voor het leven, beginnende met dat van jezelf.

De drie Sensei's geven les in de traditie van de Japanse school.

De Yu Skin Dojo VZW en de trainers zijn erkend door "B.L.O.S.O." - "Sportievaak".

KoKoDo Ju Jutsu is een traditionele Japanse Krijgskunst, gespecialiseerd in klemmen en drukpunten, waarvan de oorsprong terug te vinden is in het vroegere of Feodale Japan. Deze Kunst werd bestudeerd en beoefend door de voormalige Samurai.

Praktisch:

Wie?
Iedereen van 12 tot 99

Wat?
KoKoDo Ju Jutsu

Waar? Wanneer?

- 1 - **Stadshal, Sportlaan 1, te 3400 LANDEN**
Dinsdag van 20.30 uur tot 22.00 uur
Vrijdag van 21.00 uur tot 22.30 uur
- 2 - **Basisschool "De Zandloper"**
Zandstraat 14, te 3350 LINTER
Maandag van 20.00 uur tot 21.30 uur
Donderdag van 19.00 uur tot 20.30 uur
- 3 - **Residentie "Esplanade"**
Spoorwegstraat 53/301, te 3800 SJNT - TRUJDEN
Alle dagen, na telefonische afspraak!
- 4 - **De VZW, richt zich nu op Zoutleeuw, om ook daar een groep te starten. De juiste locatie en de trainingsuren worden nog medegedeeld. De Sensei's verwelkomen graag de geïnteresseerden uit deze regio voorlopig in de drie andere Dojo's.**

Kostprijs? Jaarbijdrage 120,00 €
Er zijn steeds gratis proeflessen voorzien.



YU SHIN DOJO VZW
LANDEN - LINTER
SJNT - TRUJDEN
ZOUTLEEUW

Bon voor
3 GRATIS PROEFLESSEN

Naam:
Adres:
Plaats:
Tel.:
e-mail:

Yu Skin Dojo VZW



Officieel erkend door de KoKoDo Kyn Shin Kai Ju Jutsu So Honbu Dojo (hoofd - Dojo) in Japan.

Onder toezicht van de raad der Shikans

van de KoKoDo Kyn Shin Kai Federatie.



Niet op de openbare weg gooien!
Verantwoordelijke uitgever:
Yu Skin Dojo VZW

Stadshal, te Landen +
Basisschool "De Zandloper", te Linter +
Residentie "Esplanade", te Sint-Truiden +
in de toekomst in Zoutleeuw

Sportlaan 28, 3400 Landen